

## Actief negeren bij sommige vormen van slecht gedrag

Richtlijnen om te volgen

- 1 Geef je kind korte tijd totaal geen aandacht.
- 2 Weiger ruzie te maken, een standje te geven of te praten.
- 3 Draai je hoofd om en vermijd oogcontact.
- 4 Laat geen boosheid blijken door je manier van doen of je gebaren.
- 5 Doe alsof je druk met iets bezig bent – of loop de kamer uit.
- 6 Verzeker je ervan dat het slechte gedrag je kind geen materiële beloning of een beloning in de vorm van een activiteit oplevert.
- 7 Geef je kind nadat het slechte gedrag is opgehouden, alle aandacht.

© Lynn Clark, SOS! Hulp voor ouders. Een praktische gids voor alledaagse gedragsproblemen van kinderen (2009).  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Meer informatie? Ga naar [www.bsl.nl/sos](http://www.bsl.nl/sos).

# SOS!

## Hulp voor ouders



## Goed alternatief gedrag belonen

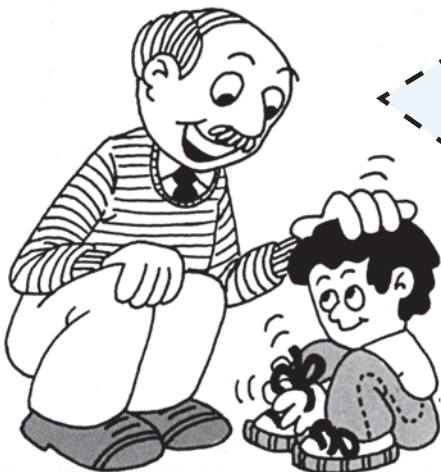
doelgedrag dat moet verminderen  
(gebruik actief negeren of milde correctie)

1. jengelen
2. speelgoed afpakken
3. driftbuien bij frustratie
4. pesten
5. vloeken en grove taal gebruiken
6. slaan

goed gedrag dat moet worden versterkt  
(gebruik aandacht en prijzende woorden)

1. praten op normale toon
2. delen van speelgoed; ruilen speelgoed
3. zelfbeheersing bij frustratie
4. samen spelen
5. geen grove taal gebruiken
6. problemen met woorden oplossen

© Lynn Clark, SOS! Hulp voor ouders. Een praktische gids voor alledaagse gedragsproblemen van kinderen (2009).  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Meer informatie? Ga naar [www.bsl.nl/sos](http://www.bsl.nl/sos).



## Basisstappen voor het aanpakken van agressief of gevaarlijk gedrag

Stappen die je onmiddellijk moet zetten:

- 1 Laat het gedrag ophouden.
- 2 Geef een kort standje en benoem het onacceptabele gedrag.
- 3 Zet je kind onmiddellijk in de time-out.

Na afloop van de time-out:

- 4 Vraag je kind wat het heeft gedaan dat agressief of gevaarlijk was.
- 5 Help je kind een of twee manieren te beschrijven om zich in de toekomst te gedragen op een manier die veilig en/of niet agressief is. Nadat je kind je heeft verteld over deze veiligere manieren om zich te gedragen, beloon je het door het te prijzen.
- 6 Geef vervolgens een milde logische consequentie of straf (zie hoofdstuk 5).
- 7 Als je kind in de stemming is om te praten, gebruik dan spiegelend luisteren (hoofdstuk 18).

© Lynn Clark, SOS! Hulp voor ouders. Een praktische gids voor alledaagse gedragsproblemen van kinderen (2009).  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Meer informatie? Ga naar [www.bsl.nl/sos](http://www.bsl.nl/sos).

