

Wervingsbrief voor particuliere praktijken/GGZ-instellingen

[Plaats, datum]

Betreft: Faalangsttraining *Je bibbers de baas*

Geachte ouder(s),

Hierbij geven wij u de mogelijkheid uw kind aan te melden voor de faalangsttraining *Je bibbers de baas* die [door onze praktijk/binnen onze instelling] georganiseerd wordt. Deze training gaat in [maand] van start.

Deze training is bedoeld voor kinderen uit de groepen (6) 7 en 8 van het basisonderwijs. Kinderen uit lagere groepen worden niet toegelaten omdat ze nog onvoldoende vaardig blijken in het denken over en het reflecteren op zichzelf. Voor de faalangsttraining komen in aanmerking kinderen die last hebben van faalangst en die het moeilijk vinden hiermee om te gaan.

In een groepje van zes tot acht kinderen wordt op een speelse wijze geoefend met het herkennen van angstsignalen, het toepassen van de vier G's (Gebeurtenis, Gedachte, Gevoel en Gedrag) uit de cognitieve gedragstherapie, het herkennen van gevoelens en het leren ontspannen.

De training is bedoeld voor kinderen uit [stad/regio/instelling]. De training zal gegeven worden door [naam, functie] en [naam, functie].

In deze brief geven we informatie over de training en de wijze waarop u uw kind kunt aanmelden.

Opzet training

- Tien bijeenkomsten van anderhalf uur voor de deelnemende kinderen.
- Twee bijeenkomsten van twee uur voor de ouders van de kinderen.
- Eén of twee bijeenkomsten van twee uur voor de leerkrachten van de kinderen. (NB De leerkracht van het kind is verplicht aan deze bijeenkomsten deel te nemen! Wilt u dit voor aanmelding met hem/haar overleggen?)
- Methode: *Je bibbers de baas* van drs. Marianne van der Zalm-Grisnich (uitgave: Bohn Stafleu van Loghum).

Wanneer

- De training begint omstreeks [datum] en wordt ongeveer drie maanden later afgesloten.

- De bijeenkomsten voor kinderen vinden wekelijks plaats op [dag, ochtend/middag].
- De bijeenkomsten voor ouders en leerkrachten vinden plaats op [dag, ochtend/middag/avond].

Plaats

De training zal worden gegeven in [plaats].

Kosten

De training kost [bedrag] per kind.

Aanmelding

U meldt uw kind aan door het aanmeldingsformulier voor zowel ouders als leerkracht volledig ingevuld te retourneren naar [adres]. Wanneer uw kind op grond van de informatie uit de aanmeldingsformulieren in aanmerking lijkt te komen voor de training, wordt een uitgebreid aanmeldingspakket toegezonden (vragenlijsten, uitnodiging voor selectiegesprekken, data van de bijeenkomsten). Op grond van de informatie uit het aanmeldingspakket en de gesprekken in de selectieprocedure wordt besloten of uw kind met de training kan meedoen. De aanmeldingsformulieren dienen uiterlijk [datum] in ons bezit te zijn! Indien u vragen hebt over de training, dan kunt u contact opnemen met ondergetekende.

Met vriendelijke groet,

[naam, functie]

© Marianne van der Zalm – Grisnich. *Je bibbers de baas. Faalangstraining voor kinderen* (2009). Houten: Bohn Stafleu van Loghum.