

Ouderbijeenkomst 2: Wat kunt ú met faalangst? Opdrachtblad 1

Lijst met uitspraken

Kruis aan welke opmerkingen van u zouden kunnen zijn. Welke uitspraken gebruikt u als u een opdracht geeft? Wat zegt u als u feedback geeft, als u een reactie geeft op het slagen of het falen van uw kind.

- Je moet dit bij de buurvrouw brengen en je mag het niet laten vallen.
- Doe toch niet zo flauw.
- Het is al beter zo.
- Ben je weer koppig?
- Ga zo verder.
- Wat ben jij toch gemakzuchtig.
- Je bent goed bezig.
- Je bent veel te traag.
- Bijna goed.
- Je hebt het goed geprobeerd.
- Jij moet het kunnen. Je kleine zus kan het toch ook!
- Het is je al één keer gelukt.
- Het zijn moeilijke oefeningen, maar je hebt er toch al twee goed gedaan
- Je kunt het wel.
- Doe het dan voor mij.
- Als je dit doet, ben ik trots op je.
- Nu mag je nog eens proberen. Probeer het nu ook eens recht te doen.
- Deze is prachtig, ga nu maar verder en probeer de andere ook zo goed te maken.
- Jij bent altijd de laatste.
- Doe eens wat rustiger aan. Je hebt al drie dingen omgegooid.
- Ik ben benieuwd hoe goed dit je al lukt.
- Verkeerd. Opnieuw!
- Wees nu eens flink en laat zien wat je kunt.
- Ja goed zo. Nog zo'n stukje en je bent er.
- Kun jij eens vertellen wat je allemaal moet doen?
- Kun je nu echt niet sneller werken?
- Dit is absoluut onleesbaar.
- Hoe zouden we dit makkelijker kunnen maken?
- Veel te veel fouten!
- Jij kunt ook nooit eens doorwerken. Kijk, zo moet het!
- Zo, jij kunt deze al goed. Hoe zouden we het nog iets moeilijker kunnen maken?
- Wat kunnen we veranderen zodat je het wel durft?
- Weer ernaast!

- We zijn er bijna, het is al veel beter dan de vorige keer!
- Hoe kunnen we het veranderen zodat je het wel durft?
- Blijf af, de vorige keer maakte jij ook al iets kapot!
- Kop op, het komt heus wel goed!

© Marianne van der Zalm – Grisnich. *Je bibbers de baas. Faalangstraining voor kinderen* (2009). Houten: Bohn Stafleu van Loghum.