

**Ouder- en leerkrachtbijeenkomst 1: Wat doen we op de faalangsttraining?**

**Opdrachtblad 1**

**Top-10 van gebeurtenissen die mij angst geven**

Schrijf op welke situaties bij u zelf angst/spanning kunnen opleveren. Zet bij 1 de meest spanningsvolle situatie en ga zo verder met de minder spannende. U mag er tien invullen, maar dat hoeft niet

© Marianne van der Zalm – Grisnich. *Je bibbers de baas. Faalangsttraining voor kinderen*

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10